



PROJET D'ÉPREUVE / TEST PROJECT

# ESTHÉTIQUE AESTHETICS

NIVEAU POSTSECONDAIRE /  
POST-SECONDARY

Bienvenue au concours Esthétique des Olympiades canadiennes des métiers et des technologies 2017. Félicitations pour votre participation à un concours stimulant et gratifiant.

Tous les traitements seront réalisés sur des modèles féminins, à l'exception du soin corporel et de l'épilation, qui seront effectués sur un modèle masculin. La province hôte se chargera de trouver les modèles.

Durant le concours, les éléments suivants seront évalués :  
Présentation professionnelle, compétences techniques, aptitudes organisationnelles, communication, hygiène et conformité aux normes de santé et de sécurité au travail. Les techniques suivantes seront aussi évaluées :

- Soin perfectionné du visage pour peau mûre, avec électrothérapie (sur un modèle féminin)
- Soin corporel et épilation (sur un modèle masculin)
- Manucure et dessins sur ongles naturels (sur un modèle féminin)
- Maquillage de fantaisie, sur une jeune femme, de 18 à 25 ans

Séance d'orientation pour les concurrentes, les concurrents et leurs entraîneurs

Les concurrentes et les concurrents doivent apporter un exemplaire de la description du concours, du projet d'épreuve et de tout autre document se rapportant au concours. À la séance d'orientation, ils auront l'occasion de poser des questions et de se familiariser avec l'équipement, les produits et les outils, tout comme leurs entraîneurs et leurs entraîneurs.

### **Examen détaillé de la peau et fiches d'analyse**

Le temps prévu pour l'analyse approfondie de la peau du visage inclut la consultation du modèle et la consignation des renseignements sur des fiches d'analyse<sup>7</sup>. Les explications consignées sur les fiches doivent être claires et brèves. Les juges peuvent consulter les fiches avant et durant la réalisation du travail.

Un délai précis<sup>7</sup> est accordé pour chacune des tâches à réaliser. L'évaluation s'effectue tout au cours de la réalisation des tâches. Il est donc important de respecter les ÉTAPES DE VÉRIFICATION indiquées dans les directives<sup>5</sup>. Chaque concurrente ou concurrent doit s'assurer que les juges vérifient les modèles respectifs avant de commencer un traitement.

Tous les soins doivent être réalisés dans le délai indiqué. Mis à part le temps alloué pour l'évaluation, aucun délai supplémentaire ne sera accordé.

**Remarque** – Si vous avez des doutes au sujet d'autres outils ou pièces d'équipement que vous pouvez utiliser, adressez-vous à la présidente du Comité avant les Olympiades ou à la séance d'orientation.

*Compétences essentielles : <sup>5</sup>lecture, <sup>7</sup>capacité de raisonnement (résolution de problèmes, planification et organisation du travail).*

**Remarque** – Pour chaque volet de l'épreuve, il faut s'en tenir au nombre fourni de serviettes.

ÉPREUVE	QUANTITÉ DE SERVIETTES NÉCESSAIRES POUR LE CONCOURS
Soin facial	1 grande, 8 moyennes
Manucure	8 moyennes
Soin corporel et épilation	4 grandes, 12 moyennes
Maquillage	1 moyenne

Les concurrents et les concurrentes peuvent ne pas utiliser toutes les serviettes fournies.

Dans chaque volet du concours, des points seront accordés pour le comportement professionnel et pour le respect de la réglementation sur la santé et la sécurité en milieu de travail.

Exigences relatives à l'équipement de protection individuelle (ÉPI)		
ÉPREUVE	ÉPI	UNIFORME
Soin corporel et épilation	Gants (vinyle)	Pendant tout le concours, il est obligatoire de porter un uniforme noir (style au choix), de chaussures noires à bout fermé et de chaussettes noires
Soin facial	Doigtiers ou gants	
Manucure	S. O.	
Maquillage	S. O.	

Exemples d'uniforme, de chaussures à bout fermé et de chaussettes que les concurrents et les concurrentes doivent fournir.



### RÉPARTITION DES POINTS

Volet	Durée	Modèle	Note maximale
Soin facial perfectionné	3 heures	Modèle féminin	30
Soin corporel et épilation	3 heures	Modèle masculin	30
Manucure et dessins sur ongles	3 heures	Modèle féminin	20
Application de maquillage à maquillage de fantaisie	3 heures	Modèle féminin	20
<b>TOTAL :</b>	<b>12 heures</b>		<b>100</b>

Jour 1		
Groupe	Matin	Après-midi
A	Soin facial perfectionné	Manucure et dessins sur ongles
B	Manucure et dessins sur ongles	Soin facial perfectionné
Horaire		
	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h – 12 h Soin facial / Manucure	Épreuve du matin
	12 h – 13 h	<b>DÎNER</b>
	13 h 30 – 16 h 30 Manucure / Soin facial	Épreuve de l'après-midi
	16 h	Fin du concours (heure approximative)

**Remarque :** Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

Jour 2		
Groupe	Matin	Après-midi
A	Maquillage de fantaisie	Soin corporel et épilation
B	Soin corporel et épilation	Maquillage de fantaisie

Horaire		
	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h – 12 h Maquillage / Soin corporel	Épreuve du matin
	12 h – 13 h	<b>DÎNER</b>
	13 h 30 – 16 h 30 Soin corporel / Maquillage	Épreuve de l'après-midi
	16 h	Fin du concours!

**Remarque :** Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

## Soin spécialisé du visage

**Temps alloué : 3 heures**

**Modèle : Femme**

**Note maximale : 30**

Début	Groupe	
9 h	A	
13 h 30	B	
<b>Durée</b>	<b>Tâche</b>	<b>Liste de vérification des compétences</b>
15 minutes	Préparatifs	L'aire de travail est organisée et le concurrent ou la concurrente est prêt à donner le soin.
45 minutes	Installation du modèle Étapes préliminaires et nettoyage de la peau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le modèle est accueilli et préparé en vue du soin.</li> <li>• La consultation du modèle et l'analyse de sa peau sont réalisées. Les résultats sont consignés sur une fiche.</li> <li>• Les produits sont choisis.</li> <li>• La peau du modèle est nettoyée.</li> </ul>
20 minutes	Pause pour évaluation Les juges consultent l'expert en produits pour le soin de la peau.	
15 minutes	Soin perfectionné du visage	Les soins suivants sont réalisés sur le visage et le décolleté du modèle, conformément au plan de traitement : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exfoliation</li> <li>• Traitement à la vapeur</li> </ul>
5 minutes	Pause pour évaluation	
60 minutes		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massage</li> <li>• Application du sérum au moyen de l'électrothérapie (ultrasons)</li> <li>• Masque</li> <li>• Application d'un tonique</li> <li>• Hydratation</li> </ul> L'ordre des soins peut varier, mais il doit être logique.
10 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ du modèle et nettoyage du poste de travail	Le modèle est raccompagné jusqu'à la sortie et le poste de travail est nettoyé.
Évaluation finale		

## Manucure et dessins sur ongles

**Temps alloué : 3 heures**

**Modèle : Femme**

**Note maximale : 20**

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification
10 minutes	Préparatifs	L'aire de travail est organisée, et le concurrent ou la concurrente et le modèle sont prêts pour le soin.
15 minutes	Enlèvement du vernis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vernis enlevé</li> </ul>
10 minutes	Pause pour évaluation	
20 minutes	Limage des ongles, soins des cuticules, polissage des ongles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les ongles sont limés dans la forme désirée et polis. Le soin des cuticules est donné. <b>Aucune huile pour cuticules ne doit être appliquée sur les ongles.</b></li> </ul>
10 minutes	Pause pour évaluation	
15 minutes	Exfoliation	L'exfoliation des mains seulement est réalisée.
10 minutes	Pause pour évaluation	
15 minutes	Massage et préparatifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les mains et les avant-bras sont massés.</li> <li>Les ongles sont préparés en vue de l'application de vernis.</li> </ul>
10 minutes	Pause pour évaluation	
40 minutes	Application du vernis et réalisation des dessins sur ongles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le vernis à ongles est appliqué à la main.</li> <li>Les motifs affichés sur le Web sont reproduits sur les ongles.</li> </ul>
15 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ du modèle et nettoyage du poste de travail	Le modèle est raccompagné jusqu'à la sortie et le poste de travail est nettoyé.
Évaluation finale		

## Maquillage de fantaisie

**Temps alloué : 3 heures**

**Modèle : Femme**

**Note maximale : 20**

Début		Groupe
9 h		A
13 h 30		B
Durée	Tâche	Liste de vérification
15 minutes	Préparatifs — Installation du poste de travail et accueil du modèle	L'aire de travail est organisée, et le concurrent ou la concurrente et le modèle sont prêts pour le soin.
15 minutes	Préparation de la peau en vue de l'application du maquillage	La peau est nettoyée, tonifiée et hydratée.
5 minutes	Pause pour évaluation	Pause pour évaluation
60 minutes	Application du maquillage de la mariée	Le maquillage de la mariée illustré sur le Web est reproduit avec exactitude.
15 minutes	Pause pour évaluation	
60 minutes	Maquillage de fantaisie — Thème : showgirl de Las Vegas	Les concurrents et les concurrentes présentent leur tableau de visualisation et créent le maquillage d'une showgirl de Las Vegas.
15 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ du modèle et nettoyage du poste de travail	Le modèle est raccompagné jusqu'à la sortie et le poste de travail est nettoyé.
Évaluation finale		

## Soin corporel

**Temps alloué : 3 heures**

**Modèle : Homme**

**Note maximale : 30**

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification
10 minutes	Préparatifs et installation	L'aire de travail est organisée, et le concurrent ou la concurrente est prêt pour le soin corporel.
15 minutes	Installation, consultation verbale et préparation du modèle	Le modèle est accueilli. Le concurrent ou la concurrente lui offre de l'aide et des soins au besoin. Le concurrent ou la concurrente s'entretient avec le modèle pour s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indications au soin. Le modèle est installé et il est couvert de façon à assurer son confort et son intimité et à le garder au chaud.
20 minutes	Nettoyage et exfoliation	Application et retrait du nettoyant de l'exfoliant sur le dos seulement.
10 minutes	Pause pour évaluation	
30 minutes	Massage suédois	Le massage suédois est effectué sur le dos du modèle. Les mouvements doivent être fluides, rythmés et uniformes. Les besoins et le confort du modèle sont pris en compte.
10 minutes	Pause pour évaluation	
20 minutes	Préparatifs en vue de l'épilation à la cire du bas de la jambe	L'aire de travail est préparée. Le bas de la jambe est nettoyé et préparé pour l'épilation à la cire.
5 minutes	Pause pour évaluation	

20 minutes	Épilation à la cire du devant de la jambe, y compris le genou	L'épilation est réalisée et les produits de soin de finition sont appliqués.
10 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Épilation à la cire du derrière de la jambe	L'épilation est réalisée et les produits de soin de finition sont appliqués.
5 minutes	Pause pour évaluation	
15 minutes	Départ du modèle et nettoyage de l'aire de travail	

## Commanditaires et produits pour s'exercer

Veillez communiquer avec les commanditaires pour vous procurer des produits pour votre entraînement.

### **Soin facial perfectionné et soin corporel**

- Dermalogica Canada ([www.dermalogica.ca](http://www.dermalogica.ca))

### **Épilation**

- À confirmer

### **Maquillage**

- Cosmétiques Sheriff (<http://sheriffcosmetics.com>)

### **Manucure et dessins sur ongles**

- Produits LCN (<https://www.lcn.ca>)

Il est important que toutes les concurrentes et tous les concurrents se rendent sur le site Web de Skills/Compétences Canada ([www.skillscanada.com](http://www.skillscanada.com)) pour y consulter la description du concours et prendre connaissance de la liste des produits nécessaires. Consultez le site régulièrement pour connaître les plus récents changements et discutez-en avec vos conseillers.