



2018

# SCNC

SKILLS CANADA  
NATIONAL COMPETITION

# OCMT

OLYMPIADES CANADIENNES  
DES MÉTIERS ET  
DES TECHNOLOGIES



**SkillsCompétences**  
Canada  
Edmonton2018

TEST PROJECT / PROJET D'ÉPREUVE

# AESTHETICS ESTHÉTIQUE

POST- SECONDARY /  
NIVEAU POSTSECONDAIRE



Bienvenue au concours Esthétique des Olympiades canadiennes des métiers et des technologies 2018. Félicitations pour votre participation à un concours stimulant et gratifiant.

La province hôte se chargera de trouver les personnes qui serviront de clientes pour les volets de l'épreuve.

Durant le concours, les éléments suivants seront évalués :  
présentation professionnelle, compétences techniques, aptitudes organisationnelles, communication, hygiène et conformité aux normes de santé et de sécurité au travail.

Les techniques suivantes seront aussi évaluées :

- Soin perfectionné du visage, avec électrothérapie (sur une femme)
- Soin corporel — Pédicure avec cliente sur une table de massage (sur une femme)
- Manucure et dessin sur ongles naturels (sur une femme)
- Maquillage de fantaisie assorti d'un dessin sur ongles (sur une femme)

### **Séance d'orientation pour les concurrentes, les concurrents et leurs entraîneurs**

Les concurrentes et les concurrents doivent apporter un exemplaire de la description du concours, du projet d'épreuve et de tout autre document se rapportant au concours. À la séance d'orientation, ils auront l'occasion de poser des questions et de se familiariser avec l'équipement, les produits et les outils, tout comme leurs entraîneuses et leurs entraîneurs.

### **Soin du visage perfectionné et électrothérapie**

Les fiches pour l'analyse de la peau et la consignation des renseignements issus de la consultation seront affichées sur le site Web de SCC avant les Olympiades pour que les concurrentes et concurrents puissent en prendre connaissance.

Le temps prévu pour le soin perfectionné du visage comprendra la consultation de la cliente et la consignation des renseignements sur des fiches. Les renseignements consignés sur les fiches doivent être clairs et brefs. Les juges consulteront les fiches avant et durant la réalisation du travail.

### **Manucure avec dessin sur ongles**

Le dessin sur ongles doit être réalisé à main levée et uniquement en se servant du pinceau et des outils fournis par LCN. Le dessin final doit être effectué selon les étapes indiquées et reproduire les images fournies.

### **Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles**

Sheriff Cosmetics fournira la crème de base, le correcteur de teint, le cache-cernes, le fond de teint, la poudre éclaircissante et de contour et la poudre translucide. Les concurrentes et les concurrents doivent apporter les produits de maquillage, les bandes de faux cils et la colle, les ongles, les fournitures pour le dessin sur ongles et la colle, ainsi que le type d'ongles précisé. Les retouches et le nettoyage de bavures seront interdits durant l'application. Le dessin sur ongles doit être réalisé à main levée, avec les pinceaux fournis et l'outil Spot « n' swirl. Les décalques, les ligneurs avec vernis intégré, les pinceaux correcteurs, le ruban-guide ou autres articles du genre sont interdits.

### **Soin corporel — Pédicure sur table de massage**

La pédicure sera effectuée pendant que la cliente est installée sur une table de massage.

### **Tâches et pauses pour évaluation**

Tous les soins doivent être effectués dans le délai indiqué. L'évaluation est faite tout au cours des soins à réaliser. Il faut donc respecter les PAUSES POUR ÉVALUATION indiquées dans les directives. Il est de la responsabilité des concurrentes et des concurrents de s'assurer que les juges ont vu leur cliente avant d'entreprendre un traitement. Toutes les tâches doivent être accomplies dans le délai indiqué. Mis à part le temps alloué pour l'évaluation, aucun délai supplémentaire ne sera accordé.

**Remarque** – Si vous avez des doutes au sujet des outils ou des pièces d'équipement que vous pouvez utiliser, adressez-vous à la présidente du Comité avant les Olympiades ou à la séance d'orientation.

**Remarque** – Pour chaque volet de l'épreuve, il faut s'en tenir au nombre fourni de serviettes.

<b>VOLET</b>	<b>QUANTITÉ DE SERVIETTES NÉCESSAIRES POUR LE CONCOURS</b>
Soin du visage perfectionné	1 grande, 8 moyennes
Manucure avec dessin sur ongles	6 moyennes
Soin corporel — Pédicure sur table	2 grandes, 6 moyennes

Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles	3 moyennes (1 pour le maquillage, 2 pour les ongles)
---	--

Les concurrentes et les concurrents peuvent choisir de ne pas utiliser toutes les serviettes fournies.

Dans chaque volet du concours, des points seront accordés pour le comportement professionnel et pour le respect de la réglementation sur la santé et la sécurité en milieu de travail.

Équipement de protection individuelle (ÉPI) requis		
VOLET	ÉPI	UNIFORME
Soin corporel — Pédicure sur table	Gants (vinyle), masque antipoussières, de protection	Pendant tout le concours, il est obligatoire de porter un uniforme noir (style au choix), des chaussures noires à bout fermé et des chaussettes noires
Soin du visage perfectionné	Doigtiers ou gants	
Manucure avec dessin sur ongles	Masque antipoussières, de protection	
Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles	S.O.	

Exemples d'uniforme et de chaussures à bout fermé que les concurrents et les concurrentes doivent fournir.



### RÉPARTITION DES POINTS

Volet	Durée	Cliente	Note maximale
Soin du visage perfectionné	3 heures	Femme	30
Soin corporel – Pédicure sur table	3 heures	Femme	20
Manucure avec dessin sur ongles	3 heures	Femme	20
Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles	3 heures	Femme	30
<b>TOTAL :</b>	<b>12 heures</b>		<b>100</b>

Jour 1		
Groupe	Matin	Après-midi
A	Soin du visage perfectionné	Manucure et dessins sur ongles
B	Manucure et dessin sur ongles	Soin du visage perfectionné
Horaire		
	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h – 12 h Soin facial / Manucure	Épreuve du matin
	12 h 15 – 13 h 15	<b>DÎNER</b>
	13 h 30 – 16 h 30 Manucure / Soin facial	Épreuve de l'après-midi
	16 h 30	Fin du concours (heure approximative)

**Remarque :** Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

Jour 2		
Groupe	Matin	Après-midi
A	Maquillage de fantaisie et dessin sur ongles	Soin corporel : pédicure
B	Soin corporel : pédicure	Maquillage de fantaisie et dessin sur ongles

Horaire		
	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h – 12 h Maquillage / Pédicure	Épreuve du matin
	12 h 15– 13 h 15	<b>DÎNER</b>
	13 h 30 – 16 h 30 Maquillage / Pédicure	Épreuve de l'après-midi
	16 h 30	Fin du concours !

**Remarque** : Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

**Soin du visage perfectionné**

**Temps alloué : 3 heures**  
**Note maximale : 30**

**Cliente : Femme**

Début	Groupe	
9 h	A	
13 h 30	B	
<b>Durée</b>	<b>Tâche</b>	<b>Liste de vérification des compétences</b>
15 minutes	Préparatifs	L'aire de travail est organisée et le concurrent ou la concurrente est prêt à donner le soin.
45 minutes	Installation de la cliente Étapes préliminaires et nettoyage de la peau Analyse de la peau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil de la cliente et sa préparation en vue du soin.</li> <li>• Consultation de la cliente et analyse préliminaire de sa peau. Les résultats sont consignés sur la fiche fournie.</li> <li>• Choix des produits appropriés est réalisé</li> <li>• Premier nettoyage de la peau.</li> <li>• Deuxième analyse de la peau avec lampe BT-Vision à port frontal et dioptriques. Observations inscrits sur la fiche.</li> <li>• Deuxième nettoyage du visage.</li> <li>• Application de la lotion tonique.</li> </ul>
10 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation Les juges vérifient les fiches d'analyse et les comparent à la condition de la peau de la cliente.	
10 minutes	Exfoliation	La procédure est effectuée sur le visage, le cou et le décolleté de la cliente, conformément au plan de traitement : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exfoliation</li> <li>• Retrait du produit exfoliant</li> </ul>
10 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation Les juges vérifient si l'exfoliant a été correctement retiré.	

50 minutes	Soin du visage perfectionné	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massage du visage, du cou et du décolleté. Diverses techniques doivent être utilisées (effleurage, pétrissage, tapotement léger, vibration). Massage d'un minimum de 10 minutes.</li> <li>• Retrait du produit de massage.</li> <li>• Application du sérum approprié et application du masque gel apaisant (<i>Soothing Recovery Gel Mask</i>).</li> <li>• Pénétration du sérum et du masque sur le visage, le cou et le décolleté au moyen de l'appareil BT-Nano, réglage ionophorèse, selon la technique Recommandée.</li> <li>• Retrait du masque de gel.</li> <li>• Application uniforme d'un masque choisi selon le type de peau, sur le visage, le cou et le décolleté.</li> <li>• Massage des mains, des bras et des épaules une fois le masque appliqué. Utilisation des techniques d'effleurage et de pétrissage. Durée minimale du massage : 10 minutes.</li> <li>• Retrait du masque et application de la lotion tonique.</li> <li>• Application des produits appropriés : crème pour yeux, hydratant et protection anti-UV.</li> </ul> <p>L'ordre des étapes du soin peut varier, mais la séquence doit être logique.</p>
20 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage du poste de travail	La cliente est raccompagnée jusqu'à la sortie, et le poste de travail est nettoyé.
10 minutes : Évaluation finale		

### Manucure et dessin sur ongles

**Temps alloué : 3 heures**  
**Note maximale : 20**

**Cliente : Femme**

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification
10 minutes	Préparatifs	Organisation de l'aire de travail. Préparatifs du concurrent ou de la concurrente, de la cliente en vue du soin.
15 minutes	Retrait du vernis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enlever le vernis</li> </ul>
10 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
30 minutes	Limage des ongles, soins des cuticules, polissage des ongles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limage des ongles selon la forme désirée et polissage. Soins aux cuticules. <b>Aucune huile pour cuticules ne doit être appliquée sur les ongles.</b></li> </ul>
10 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
15 minutes		L'exfoliation est appliquée et complétée
5 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
15 minutes	Massage et préparatifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Massage des mains et des avant-bras.</li> <li>Préparation des ongles en vue de l'application de vernis.</li> </ul>
5 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
40 minutes	Application du vernis et réalisation du dessin sur ongles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Application à main levée du vernis à ongles.</li> <li>Reproduction sur les 10 ongles des motifs affichés sur le site Web.</li> </ul>
15 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage du poste de travail	La cliente est raccompagnée jusqu'à la sortie, et le poste de travail est nettoyé.
Évaluation finale		

### Maquillage de fantaisie

**Temps alloué : 3 heures**

**Cliente : Femme**

**Note maximale : 30**

Début		Groupe
9 h		A
13 h 30		B
Durée	Tâche	Liste de vérification
15 minutes	Préparatifs — Installation du poste de travail et accueil de la cliente	Organisation de l'aire de travail. Préparatifs du concurrent ou de la concurrente, de la cliente en vue du soin. Le tableau de visualisation est installé dans le poste de travail.
15 minutes	Préparation de la peau en vue de l'application du maquillage	Nettoyage de la peau, application d'une lotion tonifiante et d'un hydratant.
5 minutes	Temps D'arrêt-	Évaluation par les juges
60 minutes	Application du maquillage de fantaisie sur l'ensemble du visage (selon toutes les étapes précisées). Le maquillage doit refléter le thème imposé, la Russie, et le tableau de visualisation doit illustrer le maquillage à reproduire.	Le maquillage de l'ensemble du visage doit inclure toutes les étapes suivantes : fond de teint, poudre, correcteur de teint, produits pour le contouring (éclaircir et ombrager), crayon ou poudre pour sourcils, ombres à paupières, eyeliner (liquide, crème ou gel), mascara, faux cils, fard à joues, crayon à lèvres et rouge à lèvres.  Les produits de base seront fournis.  Les concurrentes et les concurrents doivent apporter tous les autres produits de maquillage. - Consulter la trousse de Sheriff pour voir les produits fournis.

		Le maquillage de fantaisie doit refléter le thème imposé et le tableau de visualisation de chacun.
15 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation – Les concurrentes et concurrents se préparent pour le volet manucure.	
50 minutes	Application des prothèses et réalisation du dessin sur ongles, style libre. Le dessin sur ongles doit être assorti au maquillage de fantaisie et être conforme à l'illustration du tableau de visualisation.	Les concurrents et les concurrentes doivent poser les 5 faux ongles sur les ongles naturels. Le camouflage des rallonges est optionnel et fait au besoin. Réalisation des motifs qui doivent être assortis au maquillage et refléter ceux qui sont sur le tableau de visualisation. Utilisation d'au moins trois techniques et des produits sur les 5 ongles.
10minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage du poste de travail	La cliente est raccompagnée jusqu'à la sortie, et le poste de travail est nettoyé.

## Soin corporel — Pédicure

**Temps alloué : 3 heures**

**Modèle : Femme**

**Note maximale : 20**

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification
10 minutes	Préparatifs et installation	Organisation de l'aire de travail. Préparatifs du concurrent ou de la concurrente en vue de la pédicure.
15 minutes	Installation de la cliente, consultation verbale et préparation de la cliente	Accueil de la cliente. Le concurrent ou la concurrente est attentionnée envers sa cliente et lui offre de l'aide au besoin. Entretien avec la cliente pour s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indications au soin. Installation et préparation de la cliente en vue du soin du bas de la jambe et du pied. La cliente doit se dévêtir et enfiler un peignoir qui couvre sa taille et le haut de la cuisse. Elle garde sa chemise.
10 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation. Les juges examinent les fiches de consultation pour connaître l'état du pied de la cliente et toute contre-indication au soin.	
15 minutes	Trempage	Trempage des deux pieds pendant 10 minutes; la cliente est installée sur la table de massage. Diverses techniques peuvent être utilisées.
40 minutes	Soin des pieds et des ongles	Coupe, limage des ongles, soins des cuticules, râpe aux pieds et polissage des ongles des deux pieds.

		<p><b>Aucune huile pour cuticules ne doit être appliquée sur les ongles.</b></p> <p>L'ordre des étapes peut varier, mais la séquence doit être logique.</p>
20 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation. Les juges évaluent la qualité des soins donnés aux pieds.	
15 minutes	Massage du bas de la jambe et des pieds	Application d'huile pour cuticules sur les ongles. Massage de 10 minutes du bas de la jambe et des pieds. On doit utiliser les techniques de l'effleurage et du pétrissage.
5 minutes	Préparation des ongles	Préparation appropriée des ongles en vue de l'application du vernis.
10 minutes	Temps D'arrêt- Pause pour évaluation. Les juges évaluent la qualité de la préparation de la surface des ongles.	
20 minutes	Application du vernis	<p>Application de la base protectrice, du vernis rouge et du protecteur de vernis sur les 10 ongles.</p> <p><b>Les produits de correction ou de nettoyage ne sont pas permis durant ce volet.</b></p>
10 minutes	Pause pour évaluation. Les juges évaluent la qualité de l'application du vernis.	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage final.	<p>Le départ de la cliente s'effectue de façon professionnelle.</p> <p>Le poste du travail est nettoyé et désinfecté.</p>

### Commanditaires et produits pour s'exercer

Veillez communiquer avec les commanditaires pour vous procurer des produits pour votre entraînement.

#### **Soin du visage perfectionné**

- Produits Cara Skin Care, fournis par ProBeauty Group ([www.pro-beauty.com](http://www.pro-beauty.com))
- Appareils BT-Vision et BT-Nano, fournis par le Vancouver Community College

#### **Soin corporel : pédicure**

- Produits fournis par ProBeauty Group ([www.pro-beauty.com](http://www.pro-beauty.com))

#### **Maquillage de fantaisie**

- Base, correcteurs de teint, le cache-cernes, le fond de teint, la poudre éclaircissante, les produits de contouring et la poudre translucide fournis par Cosmétiques Sheriff (<http://sheriffcosmetics.com>)
- **TOUS LES AUTRES PRODUITS DE MAQUILLAGE DOIVENT ÊTRE APPORTÉS PAR LES CONCURENTES ET LES CONCURENTS.**

#### **Manucure et dessins sur ongles**

- Produits LCN, fournis par ProBeauty Group ([www.pro-beauty.com](http://www.pro-beauty.com))

Il est important que toutes les concurrentes et tous les concurrents se rendent sur le site Web de Skills/Compétences Canada pour y consulter la description du concours et prendre connaissance de la liste des produits qui seront utilisés. Consultez le site régulièrement pour connaître les plus récents changements et discutez-en avec vos conseillers. ([www.skillscompetencescanada.com](http://www.skillscompetencescanada.com))