



**SCNC**  
**SKILLS CANADA**  
**NATIONAL**  
**COMPETITION**



**OCMT**  
**OLYMPIADES**  
**CANADIENNES**  
**DES MÉTIERS**  
**ET DES**  
**TECHNOLOGIES**



**SkillsCompétences**  
**Canada**  
Halifax2019

PROJET D'ÉPREUVE / TEST PROJECT

# **ESTHÉTIQUE**

# **AESTHETICS**

NIVEAU POSTSECONDAIRE / POST- SECONDARY



Bienvenue au concours *Esthétique* des Olympiades canadiennes 2019. Félicitations pour votre participation à un concours stimulant et gratifiant.

La province hôte se chargera de trouver les personnes qui serviront de clientes pour tous les volets de l'épreuve.

Durant le concours, les éléments suivants seront évalués : présentation professionnelle, compétences techniques, aptitudes organisationnelles, communication, hygiène et conformité aux normes de santé et de sécurité au travail. Les techniques suivantes seront aussi évaluées :

- Soin perfectionné du visage, avec électrothérapie (sur une femme)
- Soin corporel — Pédicure avec cliente sur une table de massage (sur une femme)
- Manucure et dessin sur ongles naturels (sur une femme)
- Maquillage de fantaisie assorti d'un dessin sur ongles (sur une femme)

### **Séance d'orientation pour les concurrentes, les concurrents et leurs entraîneurs**

**Les concurrentes et les concurrents doivent apporter à la séance la description du concours, le projet d'épreuve et tout autre document se rapportant au concours. Ils auront l'occasion de poser des questions et de se familiariser avec l'équipement, les produits et les outils. Il leur sera alors possible de poser des questions au sujet du concours.**

### **Soin perfectionné du visage et électrothérapie (haute fréquence et vapeur)**

Les fiches pour l'analyse de la peau et la consignation des renseignements durant la consultation seront affichées sur le site Web de SCC avant les Olympiades pour que les concurrentes et concurrents puissent en prendre connaissance.

Le temps prévu pour le soin perfectionné du visage comprendra la consultation de la cliente et l'analyse de sa peau. Les renseignements consignés sur les fiches doivent être clairs et brefs. Les juges consulteront les fiches avant et durant la réalisation du travail.

### **Manucure avec dessin sur ongles**

Le dessin sur ongles doit être réalisé à main levée et uniquement en se servant du pinceau et de l'outil fournis par LCN. Le dessin final doit être effectué selon les étapes indiquées et reproduire les images fournies. Une lampe DEL sera fournie par LCN pour l'application du vernis gel.

### **Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles**

On fournira le fond de teint, le cache-cernes, le correcteur de teint de base, la poudre éclaircissante et de contour et la poudre translucide. En outre, LCN fournira les pointes d'ongles et l'adhésif ainsi que la colle pour le dessin sur ongles. Les concurrentes et les concurrents doivent apporter leurs produits pour le maquillage de fantaisie, les bandes de faux cils et la colle, ainsi que les fournitures pour le dessin sur ongles pour réaliser le look recherché.

Les bavures et le nettoyage de bavures seront interdits durant l'application. Le dessin sur ongles doit être réalisé à main levée, avec les pinceaux spécialisés et l'outil à points (*pointer*). Les décalques, les ligneurs avec vernis intégré, les pinceaux correcteurs, le ruban-guide ou autres articles du genre sont interdits.

### **Soin corporel — Pédicure**

La pédicure sera effectuée pendant que la cliente est installée sur une table de massage. Tous les produits de pédicure seront fournis par LCN. Veuillez prendre connaissance des étapes de la pédicure dans la description du soin.

### **Tâches et pauses pour évaluation**

Tous les soins doivent être effectués dans la période indiquée. L'évaluation est faite tout au cours des soins à réaliser. Il faut donc respecter les PAUSES POUR ÉVALUATION indiquées dans les directives. Il est de la responsabilité des concurrentes et des concurrents de s'assurer que les juges ont vu leur cliente avant d'entreprendre un traitement.

Toutes les tâches doivent être accomplies dans le délai indiqué. Mis à part le temps alloué pour l'évaluation, aucun délai supplémentaire ne sera accordé.

**Remarque** – Si vous avez des doutes au sujet des outils ou des pièces d'équipement que vous pouvez utiliser, adressez-vous à la présidente du Comité avant les Olympiades ou à la séance d'orientation.

**Remarque** – Pour chaque volet de l'épreuve, il faut s'en tenir au nombre fourni de serviettes.

<b>VOLET</b>	<b>QUANTITÉ DE SERVIETTES REQUISES POUR LE CONCOURS</b>
Soin du visage	1 grande, 8 moyennes
Manucure avec dessin sur ongles	6 moyennes
Soin corporel — Pédicure sur table	2 grandes, 6 moyennes
Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles	3 moyennes (1 pour le maquillage, 2 pour les ongles)

Les concurrentes et les concurrents peuvent choisir de ne pas utiliser toutes les serviettes.

Dans chaque volet du concours, des points seront accordés pour le comportement professionnel et pour le respect de la réglementation sur la santé et la sécurité en milieu de travail.

Équipement de protection individuelle (ÉPI) requis		
VOLET	ÉPI	UNIFORME
Soin corporel — Pédicure sur fauteuil	Gants (vinyle), masque antipoussières, de protection	Pendant tout le concours, il est obligatoire de porter un uniforme noir (style au choix), des chaussures noires à bout fermé et des chaussettes noires
Soin du visage	Doigtiers ou gants	
Manucure avec dessin sur ongles	Masque antipoussières, de protection	
Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles	S.O.	

Exemples d'uniforme et de chaussures à bout fermé que les concurrents et les concurrentes doivent porter.



### RÉPARTITION DES POINTS

Volet	Durée	Clientèle	Note maximale
Soin du visage perfectionné	3 heures	Femme	30
Soin corporel – Pédicure sur fauteuil	3 heures	Femme	20
Manucure avec dessin sur ongles	3 heures	Femme	20
Maquillage de fantaisie, assorti d'un dessin sur ongles	3 heures	Femme	30
<b>TOTAL :</b>	<b>12 heures</b>		<b>100</b>

Jour 1		
Groupe	Matin	Après-midi
A	Soin perfectionné du visage	Manucure et dessins sur ongles
B	Manucure et dessin sur ongles	Soin perfectionné du visage
Horaire		
	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h – 12 h Soin facial / Manucure	Épreuve du matin
	12 h 15 – 13 h 15	<b>DÎNER</b>
	13 h 30 – 16 h 30 Manucure / Soin facial	Épreuve de l'après-midi
	16 h 30	Fin du concours

**Remarque :** Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

<b>Jour 2</b>		
Groupe	Matin	Après-midi
A	Maquillage de fantaisie et dessin sur ongles	Soin corporel : pédicure
B	Soin corporel : pédicure	Maquillage de fantaisie et dessin sur ongles

<b>Horaire</b>		
	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h – 12 h Maquillage / Pédicure sur fauteuil	Épreuve du matin
	12 h 15 – 13 h 15	<b>DÎNER</b>
	13 h 30 – 16 h 30 Maquillage / Pédicure sur fauteuil	Épreuve de l'après-midi
	16 h 30	Fin du concours

**Remarque** : Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

## Soin du visage perfectionné

**Temps alloué : 3 heures**  
**Note maximale : 30**

**Cliente : Femme**

Début	Groupe	
9 h	A	
13 h 30	B	
Durée	Tâche	Liste de vérification des compétences
15 minutes	Préparatifs	L'aire de travail est organisée, et le concurrent ou la concurrente est prêt à donner le soin.
15 minutes	Installation de la cliente Analyse préliminaire de la peau	Accueil de la cliente et sa préparation en vue du soin. Protection des cheveux de la cliente. Consultation de la cliente et analyse préliminaire de sa peau.
5 minutes	Pause pour évaluation Les juges vérifient la préparation de la cliente.	
25 minutes	Démaquillage des yeux et des lèvres Étapes de nettoyage et analyse de la peau	Choix des produits Premier nettoyage de la peau Analyse avec lampe-loupe. Consignation des constatations sur la fiche fournie. Deuxième nettoyage de la peau.
10 minutes	Pause pour évaluation Les juges examinent les fiches d'analyse et comparent les résultats avec la peau de la cliente.	
10 minutes	Application du produit tonifiant et de l'exfoliant	La procédure est effectuée selon le plan de travail et inclut le traitement du visage, du cou et du décolleté. La peau est tonifiée et exfoliée. La vapeur est utilisée durant l'exfoliation. Retrait de l'exfoliant.
10 minutes	Pause pour évaluation Les juges vérifient qu'il ne reste plus d'exfoliant sur la peau de la cliente.	

20 minutes	Soin perfectionné du visage	<p>Massage du visage, du cou et du décolleté. Diverses techniques doivent être utilisées : effleurage, tapotement, pétrissage. Massage d'un minimum de 10 minutes.</p> <p>Retrait du produit de massage.</p> <p>Application du sérum avec appareil à haute fréquence.</p> <p>Application d'un masque approprié, sur le visage, le cou et le décolleté.</p>
10 minutes	<p>Pause pour évaluation.</p> <p>Les juges vérifient que le masque a été bien appliqué.</p>	
20 minutes	<p>Massage des mains, des bras et des épaules</p> <p>Retrait du masque</p> <p>Application des produits de finition</p>	<p>Massage des mains, des bras et des épaules une fois le masque appliqué pendant au moins 10 minutes.</p> <p>Utilisation des techniques d'effleurage et de pétrissage.</p> <p>Retrait complet du masque.</p> <p>Application de produits : crème pour yeux, hydratant et protection anti-UV.</p> <p>L'ordre des étapes du soin peut varier, mais la séquence doit être logique. Il faut montrer l'application de chacun des produits.</p>
10 minutes	<p>Pause pour évaluation.</p> <p>Les juges vérifient qu'il n'y a pas de résidus du masque.</p>	
15 minutes	Départ de la cliente et nettoyage du poste de travail	<p>On aide la cliente à se rendre au vestiaire à l'aire d'attente et à la sortie, puis on procède au nettoyage du poste de travail.</p>
15 minutes	Évaluation finale	

## Manucure et dessin sur ongles

**Temps alloué : 3 heures**

**Cliente : Femme**

**Note maximale : 20**

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification
10 minutes	Préparatifs et installation de la cliente	Organisation de l'aire de travail. Préparation de la cliente en vue du soin. Consultation verbale et analyse visuelle.
10 minutes	Retrait du vernis	Enlever le vernis rouge sur les 10 ongles sans se tacher la peau ni celle de la cliente.
5 minutes	Pause pour évaluation	
30 minutes	Travail à sec : limage des ongles, soins des cuticules, polissage des ongles et préparation à l'application	Limage des ongles selon la forme désirée. Soin aux cuticules. Polissage des ongles Préparation pour l'application du vernis gel. Assèchement des ongles en vue de l'application du vernis gel.
10 minutes	Pause pour évaluation	
40 minutes	Application du vernis et réalisation du dessin sur ongles	Application de la couche de base sur les 10 ongles Application à main levée du vernis gel (seuls les outils fournis par LCN peuvent être utilisés). Reproduction sur les 10 ongles du motif affiché sur le site Web de SCC, en respectant les mêmes étapes. Application d'une couche de protection (gel) sur les 10 ongles.
15 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Exfoliation de l'avant-bras et de la main.	Exfoliation puis nettoyage. Il ne doit y avoir aucun résidu. <b>En se servant uniquement des serviettes provenant du chauffe-serviettes.</b>

5 minutes	Pause pour évaluation	
15 minutes	Application d'un masque et massage de l'avant-bras et de la main	Application du masque à mains hydratant sur l'avant-bras et la main. Massage de l'avant-bras et de la main pendant au moins 10 minutes. Démonstration de la séquence traditionnelle : effleurage, pétrissage, tapotement et mouvements passifs des articulations. Retrait du surplus de produits sur les ongles, la main et le bras avec une serviette sèche ou morceau de gaze.
10 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage du poste de travail	La cliente est raccompagnée jusqu'à la sortie, et le poste de travail est nettoyé et désinfecté.
10 minutes	Évaluation finale	

## Maquillage de fantaisie

**Temps alloué : 3 heures**

**Cliente : Femme**

**Note maximale : 30**

Début		Groupe
9 h		A
13 h 30		B
<b>Durée</b>	<b>Tâche</b>	<b>Liste de vérification</b>
15 minutes	Préparatifs — Installation du poste de travail et accueil de la cliente	Organisation de l'aire de travail. Préparatifs du concurrent ou de la concurrente, de la cliente en vue du soin. Le tableau de visualisation est installé dans le poste de travail.
5 minutes	Pause. Évaluation par les juges.	
10 minutes	Préparation de la peau en vue de l'application du maquillage	Fond de teint, poudre, correcteur de teint et produits pour contrastes.
10 minutes	Pause	
40 minutes	Application du maquillage de fantaisie sur l'ensemble du visage. Le maquillage doit refléter le thème imposé, l'Islande, et le tableau de visualisation doit illustrer le maquillage à reproduire.	Le maquillage de l'ensemble du visage doit inclure toutes les étapes suivantes : crayon ou poudre pour sourcils, ombres à paupières, eye-liner (liquide, crème ou gel), mascara, faux cils, fard à joues, crayon à lèvres et rouge à lèvres.  Le maquillage de fantaisie doit refléter le thème imposé et le tableau de visualisation de chacun.
15 minutes	Pause pour évaluation – Les concurrentes et concurrents se préparent pour l'application du rehaussement des ongles et le dessin.	
55 minutes	Application des prothèses et réalisation du dessin sur ongles, style libre. Le dessin sur ongles doit être assorti au maquillage de fantaisie et être conforme à	Les concurrents et les concurrentes doivent poser les 5 faux ongles sur les ongles naturels. Réalisation des motifs qui doivent être assortis au

	l'illustration du tableau de visualisation.	maquillage et refléter ceux qui sont sur le tableau de visualisation. Utilisation d'au moins trois techniques et des produits sur les 5 ongles. <b>Les accessoires ne doivent pas cacher le visage ou nuire à l'évaluation du maquillage.</b>
10minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage du poste de travail	La cliente est raccompagnée jusqu'à la sortie, et le poste de travail est nettoyé.
10 minutes	Évaluation finale	

## Soin corporel — Pédicure

**Temps alloué :** 3 heures

**Modèle :** Femme

**Note maximale :** 20

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification
10 minutes	Préparatifs et installation	Organisation de l'aire de travail. Préparatifs du concurrent ou de la concurrente en vue de la pédicure.
10 minutes	Installation, consultation et préparation de la cliente	Accueil de la cliente. Le concurrent ou la concurrente est attentionné envers sa cliente et lui offre de l'aide au besoin. Entretien avec la cliente pour s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indications au soin. Installation et préparation de la cliente en vue du soin du bas de la jambe et du pied. La cliente doit se dévêtir et mettre un peignoir qui couvre sa taille et le haut de la cuisse. Elle garde sa blouse.
10 minutes	Pause pour évaluation Les juges examinent les fiches de consultation pour connaître l'état du pied de la cliente et toute contre-indication au soin.	
10 minutes	Trempage et installation de la cliente sur la table.	Trempage des deux pieds pendant 5 minutes; la cliente est installée sur la table de massage. Diverses techniques peuvent être utilisées.
40 minutes	Soin des pieds et des ongles	Coupe, limage des ongles, soins des cuticules, râpe aux pieds et polissage des ongles des deux pieds.

		<p><b>Aucune huile pour cuticules ne doit être appliquée sur les ongles.</b></p> <p>L'ordre des étapes peut varier, mais la séquence doit être logique.</p>
15 minutes	Pause pour évaluation	
15 minutes	Massage du bas de la jambe et du pied	Application d'huile pour cuticules sur les ongles. Massage de 10 minutes du bas de la jambe et du pied. On doit utiliser les techniques de l'effleurage et du pétrissage.
15 minutes	Application d'un masque	Application du masque sur le pied et la cheville. Enveloppement du pied gauche; attente de 5 minutes, puis retrait. Aucun résidu de la crème à massage sous la partie libre de l'ongle. Préparation des ongles en vue de l'application de vernis.
10 minutes	Pause pour évaluation	
20 minutes	Application du vernis	<p>Application de la base, du vernis rouge et du protecteur de vernis sur les 10 ongles.</p> <p><b>Les produits de correction ou de nettoyage ne sont pas permis durant ce volet.</b></p>
15 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ de la cliente et nettoyage final.	<p>Le départ de la cliente s'effectue de façon professionnelle.</p> <p>Le poste du travail est nettoyé et désinfecté.</p>

## Commanditaires et produits pour s'exercer

Veillez communiquer avec les commanditaires pour vous procurer des produits pour votre entraînement.

### **Soin perfectionné du visage**

- Produits Cara Skin Care, fournis par ProBeauty Group
  - ([www.pro-beauty.com](http://www.pro-beauty.com))
- Appareils haute fréquence et à vapeur fournis par CANS et CBBC Regency Training Salon and Spa

### **Soin corporel : pédicure**

- Produits fournis par ProBeauty Group ([www.pro-beauty.com](http://www.pro-beauty.com))

### **Maquillage de fantaisie**

- Fond de teint, correcteurs de teint, le cache-cernes, la base, les produits de contouring et la poudre translucide fournis par CANS / Bodyography
- TOUS LES AUTRES PRODUITS DE MAQUILLAGE DOIVENT ÊTRE APPORTÉS PAR LES CONCURRENTES ET LES CONCURRENTS.**

### **Manucure et dessins sur ongles**

- Produits LCN, fournis par ProBeauty Group ([www.pro-beauty.com](http://www.pro-beauty.com))

Il est important que toutes les concurrentes et tous les concurrents consultent le site Web de Skills/Compétences Canada pour prendre connaissance de la description du concours et des produits qui seront utilisés. Consultez le site régulièrement pour connaître les plus récents changements et discutez-en avec vos conseillers. ([www.skillscompetencescanada.com](http://www.skillscompetencescanada.com))