

PROJET D'ÉPREUVE

Soin du corps et épilation – Le concurrent ou la concurrente doit montrer ses connaissances et ses compétences en matière d'épilation à la cire chaude, de soin exfoliant pour le corps, et de techniques et de produits de massage aux pierres chaudes.

VOLET	NOMBRE DE SERVIETTES FOURNIES
Soin corporel	2 grandes; 6 moyennes

ÉPI	
Volet	ÉPI
Soin corporel	Gants (en vinyle)

SOIN CORPOREL ET ÉPILATION

Temps alloué : 3 heures

Modèle : Femme

Note maximale : 30

Heure de début	Groupe
8 h	B
13 h	A

Durée	Tâche	Compétences vérifiées
10 minutes	Préparatifs Installation du poste de travail	L'aire de travail est organisée, et le concurrent ou la concurrente est prêt à procéder à l'épilation des aisselles.
15 minutes	Installation, consultation et préparation du modèle; consignation des résultats de la consultation sur une fiche.	<p>Le concurrent ou la concurrente accueille le modèle et lui offre de l'aide au besoin.</p> <p>Il ou elle s'entretient avec le modèle pour vérifier s'il y a des contre-indications au soin et consigne les résultats sur une fiche.</p> <p>Le modèle est prêt pour le soin. Il est couvert de manière à assurer son confort, à le garder au chaud et à préserver son intimité.</p>
5 minutes	Pause pour évaluation	

20 minutes	Préparation des aisselles, épilation à la cire, épilation à la pince et application de produits post-épilation.	<p>Les aisselles sont nettoyées et prêtes pour l'épilation à la cire chaude Le concurrent ou la concurrente vérifie la température de la cire.</p> <p>L'épilation est réalisée sur les deux aisselles.</p> <p>Le concurrent ou la concurrente doit montrer ses compétences en épilation à la pince (même s'il ne reste aucun poil sur les aisselles du modèle). Il faut lever la main pour indiquer aux juges qu'on est prêt à procéder à l'épilation à la pince.</p> <p>Application des produits post-épilation.</p>
10 minutes	Pause pour évaluation	
5 minutes	Installation et préparation du modèle pour l'exfoliation du dos.	Le concurrent ou la concurrente aide le modèle à s'installer et le prépare pour l'exfoliation du dos. Il ou elle veille à assurer sa sécurité et à préserver son intimité.
20 minutes	Nettoyage et exfoliation	<p>Application et retrait du nettoyant.</p> <p>Application et retrait de l'exfoliant.</p> <p>Le nettoyant et l'exfoliant doivent être retirés en utilisant PAS PLUS de quatre serviettes humides (aucune gaze autorisée). Il ne doit rester aucun résidu de produit exfoliant sur le dos.</p>
10 minutes	Pause pour évaluation	

10 minutes	Préparation du modèle en vue du massage aux pierres chaudes.	<p>Le concurrent ou la concurrente aide le modèle à s'installer et le prépare pour le massage aux pierres chaudes. Il ou elle veille à assurer sa sécurité et à préserver son intimité.</p> <p>Le concurrent ou la concurrente vérifie la température des pierres.</p>
40 minutes	Exécution du massage aux pierres chaudes.	<p>Le massage aux pierres chaudes est exécuté. Différentes pierres sont utilisées selon les différentes parties du corps.</p> <p>Des pierres spécifiques aux régions doivent aussi être utilisées.</p> <p>Les mouvements doivent être souples, rythmés et uniformes. Ils doivent être adaptés de manière à assurer le confort du modèle et à répondre à ses besoins.</p> <p>Le concurrent ou la concurrente exécute le massage selon la procédure de son choix. Toutefois, on ne doit pas masser les fesses, le devant des jambes, le ventre et le visage.</p> <p>Les parties à masser sont le dos, l'arrière des jambes, le décolleté et les bras.</p>
15 minutes	Pause pour évaluation	
15 minutes	Raccompagne le modèle et nettoie le poste de travail.	Le modèle est accompagné jusqu'à la sortie, et le poste de travail est nettoyé.
5 minutes	Pause pour évaluation	