



PROJET D'ÉPREUVE

# Esthétique

NIVEAU POSTSECONDAIRE

## **BIENVENUE AU CONCOURS « ESTHÉTIQUE » (30) DES OLYMPIADES CANADIENNES 2023**

Félicitations pour votre participation à un concours aussi passionnant et gratifiant.

La province hôte se chargera de présenter des personnes qui serviront de modèles pour tous les volets du concours.

Durant le concours, les éléments ci-dessous seront évalués :

### Présentation professionnelle

- Compétences techniques
- Aptitudes organisationnelles
- Communication
- Connaissance des produits et des protocoles d'utilisation
- Hygiène
- Conformité aux normes de santé et de sécurité au travail

### Maquillage de fantaisie

- Réalisation d'un maquillage de fantaisie (Pop art) – modèle humain

### Soin du corps

- Soin du corps comprenant la technique Raindrop associée à un massage suédois et le nettoyage des pieds et du dos avec une exfoliation – modèle humain

### Manucure

- Manucure avec dessins sur ongles

Manucure à sec avec du vernis en gel et un massage des mains et des bras – modèle humain et pointes d'ongle sur de fausses mains

### Soin du visage avancé

- Soin du visage avancé avec Bt-micro et Bt-sonic facial et un traitement des yeux raffermissant – modèle féminin

À cette séance, les concurrentes et les concurrents doivent apporter la description du concours, le projet d'épreuve et tout autre document se rapportant au concours.

Durant la séance d'orientation, ils auront l'occasion de poser des questions et de se familiariser avec l'équipement, les produits et les outils.

### **Soin du visage avancé**

#### bt-micro et bt-sonic facial avec traitement des yeux raffermissant

Le concurrent ou la concurrente effectuera un soin du visage avancé en utilisant les produits Dermalogica, des serviettes chaudes et les instruments électriques BT-micro et BT sonic. Le soin comprendra un massage du visage et du décolleté, un masque traitant, un massage des bras et des mains, l'application d'un tonique, un traitement des yeux raffermissant et l'application d'un produit hydratant/SPF.

\*Visionner les vidéos sur le traitement des yeux raffermissant et l'utilisation de BT-micro et de BT Sonic sur le site Web de Skills/Compétences Canada.

### **Manucure**

#### Manucure à sec avec vernis Gel et Dessins sur ongles Massage des mains et des bras

Le concurrent ou la concurrente effectuera une manucure à sec, à l'aide d'un vernis Gel et les produits du commanditaire (ProBeauty), incluant un massage des mains et des bras sur un modèle humain. Le concurrent ou la concurrente devra reproduire 2 dessins sur ongles (parmi les 5 présentés sur le site Web des Skills/Compétences Canada) sur des pointes d'ongle installées sur de fausses mains. Il faudra utiliser les produits de ProBeauty (une lampe LED/UV sera fournie) pour l'application du vernis Gel et la réalisation des dessins. Les dessins sur ongles doivent être exécutés à main levée et uniquement avec les pinceaux ou outils fournis par ProBeauty ou avec le pinceau du flacon de vernis gel. Seuls les outils et produits fournis par le commanditaire seront autorisés. Aucun autre outil ne sera permis. Le concurrent ou la concurrente reproduira 2 des 5 des dessins sur ongles proposés. Chaque dessin devra être réalisé sur 5 pointes d'ongle, peu importe lesquelles. Les dessins sur ongles seront réalisés sur des pointes d'ongle (10) installées sur des fausses mains.

Voir des exemples sur le site Web des Skills/Compétences Canada.

### **Maquillage de fantaisie**

#### Maquillage de fantaisie (Pop art)

Réalisation d'un maquillage de fantaisie (thème : Pop art) sur l'ensemble du visage et du cou (jusqu'à la clavicule du modèle). La conception finale doit dénoter une certaine créativité, habileté technique et complexité. Le thème Pop art devra couvrir plus de la moitié du visage et du cou (jusqu'à la clavicule) du modèle.

Le maquillage, selon le thème ou d'inspiration Pop art, doit comprendre l'utilisation des produits du commanditaire. Les concurrents et les concurrentes utiliseront leurs propres maquillage et produits. La réalisation du maquillage de fantaisie doit englober le travail de dessin, la technique de peinture par points, des dégradés et des contours. Tout type de produit de maquillage peut être utilisé et ajouté. Des bandes de faux cils **DOIVENT** être appliquées. **Cette année, des accessoires DOIVENT être utilisés (maximum : 4) pour harmoniser le look et le rendre cohérent.**

### **Soin du corps**

#### Technique Raindrop associée à un massage suédois et nettoyage des pieds et du dos avec exfoliation

Soin du corps — Les concurrents et les concurrentes appliqueront la technique Raindrop pendant 65 minutes, qu'ils combineront avec un massage suédois effectué sur l'arrière du corps, c'est-à-dire le dos. Ils effectueront ensuite un nettoyage et une exfoliation du dos et des pieds. Ils devront aussi remplir une fiche de consultation (fournie) avec le client et choisir les huiles appropriées selon les besoins ou objectifs de ce dernier. Ils devront enfin fournir une explication détaillée pour justifier leur choix d'huiles nécessaires à la technique Raindrop thérapie. L'évaluation portera sur la capacité d'appliquer la technique Raindrop thérapie, l'utilisation des huiles et l'incorporation créative du massage suédois.

#### Tâches et pauses pour évaluation

Les concurrents et les concurrentes disposeront d'un délai précis pour effectuer leurs tâches. Étant donné que l'évaluation est effectuée tout au long des soins, ils devront respecter les **PAUSES POUR ÉVALUATION** indiquées dans les directives du projet. Ils devront aussi s'assurer que les juges ont examiné leur modèle avant de commencer les soins.

Chaque tâche devra être accomplie dans le délai indiqué. À part le temps consacré à l'évaluation, aucun délai supplémentaire ne sera accordé.

### REMARQUES

Si vous avez des doutes au sujet d'autres outils ou équipements que vous souhaitez utiliser, veuillez vérifier auprès de la présidente du Comité avant le concours ou durant la séance d'orientation.

Pour chaque volet de l'épreuve, vous devrez vous en tenir au nombre de serviettes fournies. Il n'est pas obligatoire d'utiliser toutes les serviettes fournies, mais vous ne pouvez pas en utiliser plus.

<b>VOLET DU CONCOURS</b>	<b>NOMBRE DE SERVIETTES NÉCESSAIRES</b>
Soin du visage avancé	8 moyennes et 1 grande
Manucure	4 moyennes
Soin du corps	6 moyennes et 2 grandes
Maquillage de fantaisie	2 moyennes

\*Les concurrents et les concurrentes ne sont pas obligés d'utiliser toutes les serviettes.

Dans chaque volet du concours, des points seront accordés pour le professionnalisme et le respect de la réglementation sur la santé et la sécurité au travail.

<b>Équipement de protection individuelle (ÉPI) facultatif</b>	
<b>VOLET DU CONCOURS</b>	<b>ÉPI</b>
Soin du visage avancé	Gants et masque
Manucure	Masque anti-poussière/protecteur
Soin du corps	Gants et masque
Maquillage de fantaisie	Masque

\*\*Les concurrents et les concurrentes doivent suivre les règles et règlements provinciaux relatifs à la Covid-19. Ainsi, d'autres éléments d'ÉPI pourraient être exigés pour certains volets du concours.

**UNIFORME** — Tout au long du concours, les concurrents et les concurrentes doivent porter un uniforme professionnel noir (style au choix), des chaussures noires à bout fermé et des chaussettes noires.

Voici ci-dessous des exemples d'uniforme et de chaussures à bout fermé que doivent fournir les concurrents et les concurrentes.



### RÉPARTITION DES POINTS

Volets	Durée	Modèle	Note maximale
Soin du visage avancé	3 heures	Modèle humain	30
Soin du corps	3 heures	Modèle humain	30
Manucure	3 heures	Modèle humain / Pointes d'ongle sur de fausses mains	20
Maquillage de fantaisie	3 heures	Modèle humain	20
<b>TOTAL :</b>	<b>12 heures</b>		<b>100</b>

<b>Jour 1</b>			
<b>Groupe</b>	<b>MATIN</b>		<b>APRÈS-MIDI</b>
<b>A</b>	Soin du visage avancé		Manucure
<b>B</b>	Manucure		Soin du visage avancé

#### Horaire

<b>8 h</b>	Ouverture de l'aire du concours
<b>8 h 45</b>	Programme de la journée et consignes de sécurité
<b>9 h – 12 h</b>	Épreuve du matin
<b>12 h – 13 h</b>	<b>DÎNER</b>
<b>13 h 30 – 16 h 30</b>	Épreuve de l'après-midi
<b>16 h 30</b>	Fin du concours

Remarque : Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.

Jour 2			
Groupe	MATIN		APRÈS-MIDI
A	Maquillage de fantaisie		Soin du corps
B	Soin du corps		Maquillage de fantaisie

#### Horaire

<b>8 h</b>	Ouverture de l'aire du concours
<b>8 h 45</b>	Programme de la journée et consignes de sécurité
<b>9 h – 12 h</b>	Épreuve du matin
<b>12 h 15 – 13 h 15</b>	<b>DÎNER</b>
<b>13 h 30 – 16 h 30</b>	Épreuve de l'après-midi
<b>16 h 30</b>	Fin du concours

Remarque : Cet horaire est provisoire. Les heures de début et de fin peuvent changer.



## SOIN DU VISAGE AVANCÉ

### Utilisation de BT-micro et BT Sonic facial et Traitement des yeux raffermissant

Temps alloué : 3 heures

Modèle humain

Note maximale : 30

#### **Soin du visage avancé**

**Temps alloué : 3 heures – Modèle humain – Note maximale : 30**

<u>Heure de début</u>	<u>Groupe</u>	
9 h	A	
13 h 30	B	
<b>Durée</b>	<b>Tâche</b>	<b>Liste de contrôle des compétences</b>
15 minutes	Préparatifs	L'aire de travail et le concurrent ou la concurrente sont préparés et organisés.
15 minutes	Installation du modèle. Analyse préliminaire de la peau.	Le modèle est accueilli et préparé en vue du service. Les cheveux du modèle sont protégés. Une consultation et une analyse préliminaire de la peau du modèle sont réalisés.
5 minutes	Démaquillage des yeux et des lèvres.	Le maquillage des yeux et des lèvres est enlevé. Il ne reste aucune trace de mascara ou de rouge à lèvres.

5 minutes	Pause pour évaluation. Évaluation de la préparation du modèle.	
20 minutes	Étapes du nettoyage et analyse de la peau accomplies	Choix des produits accompli Premier nettoyage Analyse avec lampe-loupe Observations consignées sur les fiches d'analyse de peau fournies Deuxième nettoyage à l'aide du BT Sonic.
10 minutes	Pause pour évaluation. Les juges examinent les fiches d'analyse et comparent les résultats avec la peau du modèle.	
10 minutes	Exfoliation réalisée à l'aide du BT-micro	La procédure est effectuée selon le plan de travail et comprend le soin du visage, du cou et du décolleté. Peau exfoliée L'exfoliant a été enlevé.
10 minutes	Pause pour évaluation. Les juges vérifient si l'exfoliant a été enlevé correctement.	
20 minutes	Soin du visage avancé	Les mouvements de massage effectués sur le visage, le cou et le décolleté doivent comprendre des mouvements d'effleurage, de tapotement et de pétrissage effectués pendant un minimum de <b>10 minutes</b> . Retrait du produit de massage. Sérums à infuser à l'aide du BT-micro (boutons vers le bas).

		Application du masque contour sur le visage et le cou.
10 minutes	Pause pour évaluation	Les juges doivent vérifier si le masque a été appliqué correctement.
15 minutes	Massage des mains et des bras Retrait du masque	Massage des mains et des bras pendant un minimum de <b>dix minutes</b> durant la réalisation du masque. Le massage doit comprendre des mouvements d'effleurage et de pétrissage. Retrait complet du masque.
5 minutes	Pause pour évaluation	Vérifier si le masque a été enlevé correctement.
15 minutes	Application des produits de finition	Tonique. <b>Traitement des yeux raffermissant à l'aide de bâtons rehausseurs</b> , hydratant et protecteur contre les UV. L'ordre dans lequel le soin est effectué peut varier, mais il doit respecter une séquence logique. L'application individuelle de chaque produit doit être démontrée.

10 minutes	Départ du modèle et nettoyage de l'aire de travail	Le modèle est accompagné jusqu'au vestiaire et l'aire d'attente en vue de son départ. Nettoyage de l'aire de travail.
15 minutes	Évaluation finale	

## MANUCURE ET DESSINS SUR ONGLES

### Manucure à sec et dessins sur ongles avec du vernis Gel / Massage des mains et des bras

Heure de début	Groupe	
9 h	B	
13 h 30	A	
DURÉE	TÂCHE	LISTE DE CONTRÔLE DES COMPÉTENCES
10 minutes	Préparatifs et installation du modèle  Effectuer une analyse de la manucure.	Organisation de l'aire de travail  Accueil et préparation du modèle en vue du soin  Consultation à l'aide du formulaire fourni. Des observations sont consignées sur la fiche d'analyse.
10 minutes	Retrait du vernis	Le vernis rouge est enlevé sur les 10 ongles sans laisser de taches sur la peau du concurrent ou de la concurrente ni sur celle du modèle. (Si des gants sont portés, ils ne doivent pas être tachés. Il ne faut pas les enlever pour permettre aux juges de les examiner.)
5 minutes	Pause pour évaluation	
30 minutes	Manucure à sec : limage, soin des cuticules, polissage et préparation pour l'application.	Limage des ongles selon la forme désirée. Soin des cuticules.

		Polissage des ongles, aucune brillance sur le lit de l'ongle.
10 minutes	Pause pour évaluation	
20 minutes	Massage de l'avant-bras et de la main	<p>Massage comprenant des mouvements classiques : effleurage, pétrissage, tapotement et mouvements passifs aux articulations.</p> <p>Retrait de l'excès de produits sur les ongles, les mains et les bras du modèle à l'aide d'une serviette sèche ou d'une gaze.</p>
5 minutes	Pause pour évaluation	
5 minutes	Départ du modèle	Le modèle est accompagné jusqu'à la sortie. L'aire de travail est nettoyée.
10 minutes	Installation des fausses mains (pointes d'ongle installées précédemment). Les pointes d'ongle doivent être polies, sans laisser un effet de brillance, et nettoyées.	Les pointes d'ongle sont polies et nettoyées, sans laisser un effet de brillance.

10 minutes	Pause pour évaluation	
55 minutes	<p>Vernis en gel et dessins sur ongles. 2 dessins sur 5 sont choisis. 5 ongles portent le même dessin. Les 5 autres ongles portent un 2<sup>e</sup> dessin. Couche de finition sur les ongles.</p> <p>5 couleurs de vernis gel disponible : rouge, bleu, jaune, noir et blanc. Il n'est pas obligatoire d'utiliser toutes les couleurs. Faites preuve de créativité!</p> <p>Les dessins reproduits doivent être ceux choisis le jour du concours. Il n'est <b>PAS OBLIGATOIRE</b> de reproduire les couleurs. Faites preuve de créativité!</p>	<p>Application d'une couche de base sur les 10 ongles.</p> <p>Application à main levée du vernis gel en utilisant seulement les outils fournis par LCN.</p> <p>Reproduction des dessins sur les 10 ongles.</p> <p>Application d'une couche de finition gel sur les 10 ongles.</p> <p>Aucune huile n'est à utiliser.</p>
5 minutes	Pause pour évaluation	
5 minutes	Évaluation finale	

Temps alloué : 3 heures

Modèle humain

Note maximale : 20

## MAQUILLAGE DE FANTAISIE

### Réalisation d'un maquillage de fantaisie (Pop art)

Temps alloué : 3 heures

Modèle humain

Note maximale : 20

Heure de début		Groupe
9 h		A
13 h 30		B
Durée	Tâche	Liste de contrôle des compétences
15 minutes	Préparatifs — Installation de l'aire de travail en vue du nettoyage de peau et accueil du modèle. <b>À ce moment-là, le matériel de maquillage doit être préparé et apporté dans l'aire de travail, mais il ne doit PAS être installé.</b>	L'aire de travail, le concurrent ou la concurrente et le modèle sont prêts pour le soin.  Les produits sont préparés et apportés au poste de travail.  Le concurrent ou la concurrente doit accueillir le modèle.
5 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Préparer le modèle pour le maquillage (du front à la clavicule).	La peau est nettoyée, tonifiée, hydratée et préparée.
10 minutes	Nettoyage du matériel nettoyant et installation du poste de maquillage	Le concurrent ou la concurrente nettoiera le matériel et installera le poste de maquillage.
5 minutes	Pause pour évaluation	



70 minutes	<p>Réalisation du maquillage de fantaisie sur <b>AU MOINS</b> la moitié de la surface totale de maquillage (cette surface va du front à la clavicule) ou plus. Le concurrent ou la concurrente peut choisir de couvrir la totalité de la surface de maquillage.</p> <p>Le maquillage de fantaisie doit évoquer le thème <b>Pop art</b>.</p>	<p>Le maquillage de fantaisie doit englober le travail de dessin, la technique des points, des dégradés et des contours.</p> <p>Tout type de produit de maquillage peut être utilisé.</p> <p>Des bandes de faux cils <b>DOIVENT</b> être appliquées.</p> <p>Les accessoires ne doivent <b>PAS</b> être ajoutés durant cette étape.</p>
20 minutes	<p style="text-align: center;">Pause pour évaluation</p> <p>Les concurrents et les concurrentes peuvent nettoyer le poste de maquillage afin d'y installer les accessoires.</p> <p>Les concurrents et les concurrentes prépareront le look final.</p>	
15 minutes	Des accessoires sont ajoutés au modèle pour le look final afin d'obtenir un résultat harmonieux.	Les concurrents et les concurrentes ajouteront les accessoires (maximum 4) de leur choix pour rehausser et harmoniser le look Pop art et rendre l'ensemble cohérent.

10 minutes	Pause pour évaluation	
10 minutes	Départ du modèle et nettoyage de l'aire de travail	Le modèle est accompagné vers la sortie. L'aire de travail est nettoyée.
10 minutes	Évaluation finale	

**SOIN DU CORPS**

**Technique Raindrop associée à massage suédois et nettoyage des pieds et du dos avec exfoliation**

Temps alloué : 3 heures

Modèle humain

Note maximale : 30

Heure de début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de contrôle des compétences
15 minutes	Préparatifs et installation	L'aire de travail et le concurrent ou la concurrente sont prêts pour le soin.
15 minutes	Installation du modèle, consultation et préparation du client.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le concurrent ou la concurrente accueille le modèle et lui propose de l'aider si nécessaire.</li> <li>• Une consultation écrite est réalisée pour s'assurer de l'absence de contre-indications et recueillir des renseignements qui permettront de choisir les huiles essentielles pour la technique Raindrop.</li> <li>• Le modèle est couvert d'un drap de manière à lui procurer un confort</li> </ul>

		et de la chaleur et à préserver son intimité.
5 minutes	Pause pour évaluation Les juges évaluent les formulaires de consultation et les informations.	
30 minutes	Nettoyage et exfoliation du dos et des pieds.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Application et retrait du produit nettoyant.</li> <li>• Application et retrait du produit gommant.</li> <li>• Retrait des produits utilisés pour le nettoyage et le gommage au moyen de 4 serviettes chaudes SEULEMENT (la gaze est interdite pour retirer les produits).</li> </ul>
5 minutes	Pause pour évaluation Les juges évaluent le retrait du produit gommant.	
65 minutes	<p>Technique Raindrop associée à un massage suédois</p> <p>Technique Raindrop appliquée conformément à la vidéo et à la technique du fabricant (Young Living)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le concurrent ou la concurrente appliquera correctement la technique</li> </ul>

		<p>Raindrop sur les pieds et le dos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de massage par roulement, à la plume (éventail) et par vibrations et massage suédois (effleurage, pétrissage, tapotement) à appliquer sur le dos.</li> </ul>
5 minutes	Retrait de l'huile sur l'arrière du corps et des pieds.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retrait avec une serviette sèche pour absorber l'excès d'huile sur l'arrière du corps et des pieds.</li> </ul>
10 minutes	<p>Pause pour évaluation Les juges évaluent la peau du modèle et discutent des techniques des concurrents et des concurrentes.</p>	
20 minutes	Nettoyage final et départ du modèle	<p>Le départ du modèle doit comprendre les activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aider le client à se mettre en position assise;</li> <li>• Lui offrir de l'eau pour qu'il s'hydrate;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lui expliquer les éventuels effets secondaires du soin;</li> <li>• Lui donner des conseils pour les 24 prochaines heures;</li> <li>• Accompagner le client jusqu'au vestiaire;</li> <li>• Accueillir le client après qu'il se soit changé, et l'accompagner hors de l'aire du concours.</li> <li>• L'aire du concours est nettoyée et désinfectée.</li> </ul>
10 minutes	Pause pour évaluation	

### **Commanditaires et produits de formation**

Veillez communiquer avec les commanditaires pour acheter des produits pour la formation.

**Ajouter une adresse courriel pour l'achat des trousse.**

### **SOIN DU CORPS**

Soin du corps avec la technique Raindrop associée à un massage suédois et nettoyage du dos et des pieds avec exfoliation.

- Dermalogica
- Huiles / Young living?

## SOIN DU VISAGE AVANCÉ

### Traitement

- Dermalogica
- BT-micro et BT Sonic

## MANUCURE AVEC DESSINS SUR ONGLES

Manucure à sec et dessins sur ongles avec du vernis gel et massage des mains et des bras

- Fausses mains avec pointes d'ongle
- ProBeauty

## MAQUILLAGE DE FANTAISIE

Maquillage de fantaisie (Pop art)

Makeup Forever

Il est important que les concurrentes et les concurrents consultent le site Web de Skills/Compétences Canada pour prendre connaissance de la description de concours et de la liste des produits. Il est conseillé de visiter régulièrement le site Web pour se tenir au courant des plus récents changements et en discuter avec ses conseillers (<https://www.skillscompetencescanada.com/fr/>).



COMMUNICATION



CRÉATIVITÉ ET INNOVATION



LECTURE