

## Raindrop Therapy Fiche d'informations Compétition Canadienne Esthétique 2023

### Contre-indications à la Raindrop Therapy

- Avez une fonction hépatique ou rénale compromise
  - Souffrez d'une maladie cardiaque
  - Prenez des anticoagulants
  - Êtes allergique à l'aspirine pour enfants
  - Les personnes enceintes
  - Les personnes dont le système immunitaire est affaibli
- Les huiles essentielles DOIVENT être diluées pour cette compétition. Toute application topique d'huiles essentielles non diluées peut entraîner :
    - Dermatite
    - Inflammation sévère
    - Sensibilisation
    - Brûlures
    - Phototoxicité et photosensibilité

### Conseils de sécurité sur les huiles essentielles

- Les huiles essentielles peuvent sembler inoffensives parce qu'elles proviennent de plantes, mais cela ne les rend pas moins nocives.

## Raindrop Therapy Fiche d'informations

### Compétition Canadienne Esthétique 2023

Selon le National Capital Poison Center, les huiles essentielles peuvent être très toxiques et causer de graves problèmes de santé lorsqu'elles sont ingérées ou absorbées par la peau.

Toujours diluer les huiles essentielles avec une huile végétale avant de les appliquer sur la peau.

Il existe de nombreuses options pour les huiles de support, notamment :

- huile d'amande
- huile de noix de coco
- huile de jojoba
- huile d'argan
- l'huile de pépins de raisin
- huile de tournesol
- huile d'avocat

La technique de la goutte de pluie est connue pour augmenter le système immunitaire, soulager les problèmes de dos et créer un équilibre et une harmonie dans le corps - physiquement, mentalement et émotionnellement. La technique des gouttes de pluie concentre l'essence curative des huiles essentielles directement sur la colonne vertébrale où l'on pense que les virus et les bactéries dorment jusqu'à ce que le système immunitaire s'affaiblît. Les huiles créent un environnement qui n'est pas

## Raindrop Therapy Fiche d'informations Compétition Canadienne Esthétique 2023

hospitalier pour ces agents "étrangers" dans notre corps et provoquent leur élimination naturelle.

- La technique des gouttes de pluie est également une désintoxication efficace et peut vous aider à éliminer les symptômes associés au rhume, à la grippe et à d'autres affections courantes.
- La Raindrop Technique est une thérapie très douce et vous offre la possibilité de vous détendre complètement tout en améliorant votre bien-être général à tous les niveaux.

### **APRÈS VOTRE SÉANCE RAINDROP**

- Après votre session Raindrop, vous serez très détendu et aurez besoin de boire beaucoup d'eau pour éliminer les toxines libérées. Demandez à votre praticien quand vous devez vous doucher ; vous voudrez laisser les huiles aussi longtemps que possible pour une meilleure absorption et un maximum d'avantages.