

Table commune - Niveau postsecondaire

Fruits et légumes	Épices	Produits secs
Ail	Cayenne	Amidon de maïs
Betteraves rouges	Chili en poudre	Cacao, poudre
Bleuets	Cumin	Café, instantané
Carottes	Laurier, feuilles	Farine : tout usage, boulangerie, pâtisserie
Céleri	Moutarde, graine, jaune	Farine d'amande
Céleri rave	Moutarde, poudre	Gélatine : feuilles, poudre
Champignons de Paris (n° 1), pleurote	Noix de muscade	Glucose
Citrus, citron, citron vert, orange	Paprika	Graines de sésame, blanches
Concombre	Poivre blanc en grains	Huile d'olive, extra vierge, végétale
Courge Buttercup	Poivre noir en grains	Lait condensé
Épi de maïs	Sumac	Lait en poudre
Épinards, jeunes feuilles	Thym	Lentilles, Beluga
Fenouil	Produits laitiers	Levure sèche active
Fraises	Beurre	Mélasses
Framboises	Crème sure, 14 %	Miel
Gingembre	Crème, 35 %	Noix de coco, lait
Haricots verts	Fromage, cheddar	Noix entières : pistaches, noix
Oignons verts, échalottes, jaunes	Fromage, chèvre	Noix entières, amandes - blanchies
Panais	Fromage, parmesan	Noix entières, noisettes, pacanes
Poireaux	Lait 3,25 %	Pain blanc
Poivron : piment de cayenne, jalapeño	Yogourt, nature, 2 %	Pâte de tomate
Pomme de terre : rouges, Russet, Yukon Gold	Boissons alcoolisées	Pâte miso
Radis	Bière, IPA (Nonsuch Brewing), lager (Little Brown Jug Brewing)	Riz, jasmin
Tomate : cerise, Roma	Brandy, VSOP	Sauce de soja
	Pernod	Sauce Worcestershire
	Porto	Sel - kosher, fin
Protéines et fonds	Rhum, ambré	Sirop d'érable
Bacon	Vin, blanc - chardonnay	Sucre : blanc, en poudre, brun
Bouillon, Poulet	Vin, blanc - reisling	Vanille, extrait
Oeufs, caille	Vin, rouge - cabernet sauvignon	Vanille, gousse
Oeufs, gros	Vin, rouge - pinot noir	Vinaigre : balsamique, vin rouge
Poulet, entier - 1,5 à 2 kg	Produits secs	Vinaigre : cidre de pomme, blanc, vin blanc
	Agar Agar	
Produits surgelés	Bicarbonate de soude	Divers
Bleuets sauvages	Chapelure, assaisonnée à l'italienne	Brochettes en bambou, 6 po
Canneberges	Chapelure, panko	Copeaux de bois de fumage, bois dur
Fraises	Chocolat, Callabaut, au lait (33,6 %)	Papier sulfurisé
Framboises	Chocolat, Callabaut, blanc (28 %)	Toile à fromage
Groseilles	Chocolat, Callabaut, noir (53,7 %)	
Mûres	Poudre à pâte	

Mur végétal

Fines herbes	Feuilles vertes	Pousses et verdure
Aneth	Bette à cardé	Amarante
Ciboulette	Cresson	Céleri
Coriandre	Feuilles vertes	Cerfeuil
Estragon	Laitue Boston	Chou frisé
Menthe	Laitue Lola Rosa	Chou rouge
Persil	Laitue pommée, jeunes feuilles	Coriandre
Romarin		Livèche
Thym		Mache
	Fleurs	Mélisse
Légumes	Bourrache	Mizuna
Mini-poivrons, Bell	Capucine	Moutarde, verte
Piments thaïs	Lavande	Oseille à veines rouges
Tomate, cerise		Pois, pousses
		Radis rouge
		Roquette
		Shiso, rouge