

Table commune - Niveau secondaire		
Fruits et légumes	Noix	Produits secs
Agrumes : citron, citron vert, orange	Amandes, entières	Amidon de maïs
Ail	Noisettes, entières	Bicarbonate de soude
Bleuets	Noix de Grenoble, entières	Cacao, poudre
Carottes	Pacanes, entières	Chapelure, panko
Céleri		Chocolat, Callabaut, au lait (33,6 %)
Champignons de Paris (no 1), pleurote	<b>Épices</b>	Chocolat, Callabaut, blanc (28 %)
Concombre	Ail, poudre	Chocolat, Callabaut, noir (53,7 %)
Courge Buttercup	Cayenne	Cornichons, aneth
Épi de maïs	Chili en poudre	Farine : tout usage, boulangerie, pâtisserie
Fraises	Cumin	Huile végétale
Framboises	Fenouil, graines	Lait en poudre
Haricots verts	Laurier, feuilles	Levure sèche active
Oignon jaune	Moutarde, graines, jaune	Mélasse
Oignon vert	Moutarde, poudre	Miel
Poireaux	Noix de muscade	Pain blanc
Poivron, jalapeño	Paprika	Pains à hamburger, brioche 75 gr (4,5 po)
Pomme de terre : Russet, douce, Yukon	Poivre blanc en grains	Poudre à pâte
Tomate : cerise, Roma	Poivre noir en grains	Sauce de soja
	Sumac	Sauce Worcestershire
	Thym	Sel, fin
<b>Protéines et fonds</b>		Sel, kosher
Bacon		Sésame, graines, blanches
Bœuf haché, moyen	<b>Boissons alcoolisées</b>	Shortening, végétal
Fond : poisson	Vin blanc, sans alcool	Sirop d'érable
Fond : veau, bœuf	Vin rouge, sans alcool	Sucre : blanc, en poudre, brun
Oeufs, gros		Tomate, purée
Salmonidé (10 oz)	<b>Produits surgelés</b>	Vanille, extrait
<b>Produits laitiers</b>	Bleuets sauvages	Vinaigre : cidre de pomme, blanc, vin blanc
Beurre	Canneberges	
Crème, 35 %	Fraises	
Fromage, cheddar	Framboises	<b>Divers</b>
Fromage, chèvre	Mûres	Brochettes en bambou, 6 po
Fromage, suisse	Raisins de Corinthe	Copeaux de bois de fumage, bois dur
Lait, 3,25 %		Toile à fromage

<b>Mur végétal</b>		
<b>Fines herbes</b>	<b>Feuilles vertes</b>	<b>Pousses et verdure</b>
Aneth	Bette à carde	Amarante
Ciboulette	Cresson	Céleri
Coriandre	Feuilles vertes	Cerfeuil
Estragon	Laitue Boston	Chou frisé
Menthe	Laitue Lola Rosa	Chou rouge
Persil	Laitue pommée, jeunes feuilles	Coriandre
Romarin		Livèche
Thym		Mache
	<b>Fleurs</b>	Mélisse
<b>Légumes</b>	Bourrache	Mizuna
Mini-poivrons, Bell	Capucine	Moutarde, verte
Piments thaïs	Lavande	Oseille à nervures rouges
Tomate, cerise		Pois, pousses
		Radis rouge
		Roquette
		Shiso, rouge