

Contre-indications de la réflexologie plantaire

Source: <https://www.traceycrowleymassagetherapist.co.uk/reflexologycontra-indications>

- Toute maladie contagieuse de la peau : impétigo, gale, varicelle, oreillons, etc.
- Psoriasis ou eczéma grave sur le pied (le pied est trop douloureux pour effectuer des manipulations)
- Toute affection médicale grave non traitée ou douleur aiguë (la réflexologie peut cacher une affection nécessitant des soins médicaux)
- Toute personne étant sous l'influence de l'alcool ou d'une drogue à usage récréatif.
- Hémorragie interne
- Varices graves, p. ex. phlébite (la réflexologie pourrait causer une augmentation de la tension veineuse)
- Toute forme d'infection, de maladie ou de fièvre (pourrait aggraver l'état du client et entraîner une contamination du thérapeute)
- Diarrhée et vomissements – infection croisée
- Ecchymoses sur les pieds
- Coupure, écorchure, plaie ouverte, éruption cutanée, piqûre, brûlure, fracture
- Premiers jours de la menstruation (la réflexologie peut rendre les règles plus abondantes)
- Pieds d'athlète ou verrue
- Enflure ou inflammation localisée
- Tissu cicatriciel (2 ans pour une opération lourde et 6 mois pour une petite cicatrice).
- Coup de soleil
- Implants hormonaux
- Fracture récente (minimum 3 mois)
- Spondylite cervicale
- Hématome