

# Esthétique

Vancouver, C.-B.

Description de l'épreuve

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

---

Bienvenue au concours Esthétique (n° 30) des Olympiades canadiennes 2013.  
Félicitations pour votre participation à un concours des plus excitants et gratifiants !

Tous les traitements seront réalisés sur des modèles féminins.  
La province hôte se chargera de trouver les modèles.

Durant l'épreuve, les éléments suivants seront évalués :

- **Présentation professionnelle, compétences techniques, aptitudes organisationnelles, communication, analyse et hygiène**
- **Soin spécialisé du visage : électrothérapie sur une peau mûre de femme**
- **Soins corporels : exfoliation, enveloppement et massage corporel complet de 30 minutes**
- **Manucure avec art sur ongles**
- **Maquillage de fantaisie, sur une peau jeune**

### **Séance d'orientation pour les concurrentes, les concurrents et leurs entraîneurs**

Pendant la séance d'orientation, les concurrentes et les concurrents auront l'occasion de se familiariser avec l'équipement, les produits et les outils. Ils pourront alors, ainsi que leurs entraîneures et entraîneurs, poser des questions.

### **Examen et fiches d'analyse**

Le temps prévu pour le soin du visage inclut la consignation des renseignements sur des fiches d'analyse. Les explications qui sont consignées sur les fiches doivent être claires et brèves. Les juges peuvent s'y rapporter avant et durant la réalisation du travail.

On indiquera un délai précis pour chacune des tâches à réaliser. L'évaluation s'effectue tout au cours de la réalisation des tâches. Il faut donc s'assurer de respecter les ÉTAPES DE VÉRIFICATION qui sont indiquées dans les directives. Il revient aux concurrentes et aux concurrents de s'assurer que les juges vérifient leurs modèles respectifs avant de commencer un des traitements.

Tous les soins doivent être réalisés dans le délai indiqué. À part le temps qui sera alloué pour l'évaluation, aucun temps supplémentaire ne sera accordé.

**Remarque** – Si vous n'êtes pas certain si vous pouvez utiliser des outils ou de l'équipement autres que ceux qui sont fournis, demandez-le à la présidente du Comité avant les Olympiades ou à la séance d'orientation.

**Remarque – Chacun des volets doit être effectué en utilisant le nombre de serviettes fournies.**

<b>VOLET</b>	<b>QUANTITÉ DE SERVIETTES FOURNIES</b>
Soin facial	1 grande, 8 moyennes
Manucure	4 moyennes
Soins corporels	4 grandes, 10 moyennes
Maquillage	1 moyenne

Dans chaque volet de l'épreuve, des points seront accordés pour le comportement professionnel et pour le respect de la réglementation sur la santé et la sécurité en milieu de travail.

<b>Exigences relatives à l'équipement de protection individuelle (ÉPI)</b>		
<b>VOLET</b>	<b>ÉPI</b>	<b>UNIFORME</b>
Soins corporels	Gants (vinyle)	Le port d'un uniforme blanc et de souliers blancs à bout fermé est obligatoire tout au cours du concours.
Soin facial	Doigtiers ou gants	
Manucure	s.o.	
Maquillage	s.o.	

Exemples d'uniforme et de chaussures à bout fermé



**RÉPARTITION DES POINTS**

<b>Volet</b>	<b>Durée</b>	<b>Modèle</b>	<b>Note maximale</b>
Soin facial	3 heures	Modèle féminin	25
Soins corporels	3 heures	Modèle féminin	30
Manucure avec art sur ongles	3 heures	Modèle féminin	20
Maquillage de fantaisie	3 heures	Modèle féminin	25
<b>TOTAL :</b>	<b>12 heures</b>		<b>100</b>

**Remarque** – Les délais indiqués incluent le temps alloué pour l'évaluation. Les heures du début et de la fin qui sont indiquées dans les pages suivantes peuvent être modifiées.

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

Groupes – Jour 1		
Groupe	Matin	Après-midi
A (3 heures)	Soin facial spécialisé	Manucure avec art sur ongles
B (3 heures)	Manucure avec art sur ongles	Soin facial spécialisé

Horaire préliminaire du concours – Jour 1		
	8 h 00	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Instructions de la journée et revue des consignes de sécurité
	9 h - 12 h Soin facial : 3 heures / Manucure : 3 heures	Début de l'épreuve du matin
	12 h – 13 h	DÎNER
	13 h 30 – 16 h (Manucure : 3 heures / Soin facial : 3 heures)	Début de l'épreuve d'après-midi
	16 h - 16 h 30	Fin du concours (heure approximative)

Remarque – Ceci est une version préliminaire de l'horaire. Les heures du début et de la fin peuvent être modifiées.

### Groupes – Jour 2

Groupe	Matin	Après-midi
A (3 heures)	Maquillage de fantaisie	Soins corporels
B (3 heures)	Soins corporels	Maquillage de fantaisie

### Horaire du concours – Jour 2

	8 h	Ouverture de l'aire du concours
	8 h 45	Programme de la journée et consignes de sécurité
	9 h - 12 h Maquillage et soins corporels : 3 heures	Début de l'épreuve du matin
	12 h - 13 h	DÎNER
	13 h 30 – 16 h 30 Maquillage et soins corporels : 3 heures	Début de l'épreuve d'après-midi
	16 h 30	Fin du concours !

Remarque – Ceci est une version préliminaire de l'horaire. Les heures du début et de la fin peuvent être modifiées.

**SOIN SPÉCIALISÉ DU VISAGE**

**Nombre d'heures allouées :** 3 heures

**Modèle :** femme

**Note maximale :** 25

Début	Groupe
9 h	A
12 h	B

Durée	Tâche	Liste de vérification des compétences
10 minutes	Préparatifs – Installation du poste de travail	On prépare et organise l'aire de traitement selon les exigences en matière de santé et d'hygiène.
40 minutes	Accueil et installation du modèle	On accueille la cliente de façon professionnelle. On lui fournit l'aide et l'attention dont elle a besoin. On installe la cliente (changement de vêtements).
	Étapes préliminaires	On prépare la peau de la cliente en vue du traitement. - La peau est bien nettoyée, tout le maquillage est enlevé avec le nettoyant pour yeux et pour lèvres, et les nettoyants n <sup>os</sup> 1 et 2.
	Examen de la peau	On examine la peau de la cliente, puis on consigne les résultats de l'analyse sur une fiche. Le choix des produits est consigné pour les besoins des juges (le choix se base sur les résultats de l'examen de la peau).
20 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation Les juges consultent l'expert en produits de soin de la peau.	



80 minutes	Traitement spécialisé du visage	<p>Réalisation du soin selon le plan de traitement déterminé à l'étape de l'analyse. Le soin peut inclure les étapes suivantes, dans un autre ordre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Exfoliation</b></li> <li>- <b>Traitement à la vapeur</b></li> <li>- <b>Massage</b> : On utilise divers mouvements du massage suédois, selon les techniques appropriées. Le rythme, la répétition et la variété des mouvements de massage conviennent à l'élasticité de la peau, au traitement, aux produits et aux besoins de la cliente.</li> <li>- <b>Infusion du sérum</b> : On assure la pénétration du sérum avec le courant galvanique.</li> <li>- <b>Masque</b> : Préparation de la peau en vue de l'application du masque. Application appropriée et lisse du masque contour et son retrait.</li> <li>- <b>Démonstration du toucher thérapeutique (massage des bras et des mains)</b> Les concurrentes et concurrents peuvent profiter du délai d'attente pour laver les bols, les brosses, le chariot, etc.</li> <li>- <b>Soin tonique</b> de la peau du visage Application d'un <b>hydratant</b> pour protéger la peau.</li> <li>- Application d'un <b>soin pour contour des yeux</b>.</li> <li>- Application d'une lotion avec <b>FPS</b></li> </ul>
20 minutes	<p>Étape de vérification – Pause pour évaluation</p> <p>Les juges examinent la peau et consultent l'expert en produits de soin de la peau, au besoin.</p>	

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

---

	Départ de la cliente	Remerciement au modèle.
10 minutes	Nettoyage du poste de travail	Assainissement et rangement du poste de travail (les choses sont remises à leur place).
Fin du volet Traitement faciale		
Évaluation finale		

REMARQUE : À noter que, dans les délais indiqués, du temps sera alloué pour l'évaluation. Le délai pour l'évaluation peut varier selon les besoins.

**MANUCURE DE BASE AVEC ART SUR ONGLES**

**Nombre d'heures allouées : 3 heures**

**Modèle : femme**

**Note maximale : 20**

Début		Groupe
9 h		B
13 h 30		A
Durée	Tâche	Liste de vérification des compétences
10 minutes	Préparatifs – Installation du poste de manucure et accueil du modèle.	On prépare l'aire de traitement; la concurrente/le concurrent et la cliente se préparent en vue du traitement.
20 minutes	Enlèvement du vernis et remplissage d'une fiche technique.	On nettoie les ongles de façon professionnelle, en ne laissant aucune trace de vernis sur la peau ou sur les cuticules. On effectue une analyse et on inscrit les résultats sur la fiche.
10 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
30 minutes	Limage des ongles et soins des cuticules.	On lime les ongles : ils sont lisses et leur forme est uniforme et convient au modèle. On fait tremper les doigts pour assouplir les cuticules. On effectue les soins aux cuticules professionnels et appropriés, qui ne laissent aucun résidu.
15 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
65 minutes	Massage, application du vernis et de l'art sur ongles.	On masse l'avant-bras et la main selon une bonne vitesse et un bon rythme, et une variété de

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

---

		<p>mouvements.</p> <p>On applique le vernis à la main, sans faire de bavures sur les cuticules.</p> <p>On reproduit exactement et avec précision, sur les dix doigts, le motif d'art sur ongles affiché sur le Web, y compris les traits et les points.</p>
20 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
	Départ du modèle	On remercie le modèle.
10 minutes	Nettoyage du poste de travail.	On assainit et range le poste de travail (les choses sont remises à leur place).
Fin du volet du manucure de base avec art sur ongles		
Évaluation finale		

**MAQUILLAGE DE FANTAISIE**

**Nombre d'heures allouées :** 3 heures

**Modèle :** Femme (peau jeune)

**Note maximale :** 25

Début	Groupe
9 h	A
13 h 30	B

Durée	Tâche	Liste de vérification des compétences
15 minutes	Préparatifs – Installation du poste de maquillage et accueil du modèle.	On prépare et organise l'aire de traitement selon les exigences en matière de santé et d'hygiène. On accueille la cliente avec le sourire et s'assure qu'elle est installée confortablement.
10 minutes	Préparation de la peau en vue de l'application du maquillage.	On nettoie, tonifie et hydrate la peau en ne laissant aucun résidu de maquillage ou de nettoyant sur la peau.
50 minutes	Application du maquillage de fantaisie	On applique le correcteur pour masquer les imperfections, le fond de teint, le cache-cernes, des produits pour nuances et modelage, et la poudre de finition pour donner à la peau une apparence lisse et uniforme. Les produits sont appliqués dans un ordre logique et conforme aux résultats voulus. On applique le fard à joue de façon équilibrée pour mettre en valeur les traits de la cliente. On équilibre les sourcils. On applique les ombres à paupières conformément au croquis fourni. On applique l'eyeliner avec précision. On applique proprement le mascara, en se souciant des yeux de la cliente. On fixe les faux cils avec précision et

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

		<p>équilibre.</p> <p>On fait une application précise et équilibrée du rouge à lèvres, de la couleur et du brillant à lèvres.</p> <p>On reproduit avec exactitude le motif affiché sur le site Web.</p>
20 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
55 minutes	Ajout au maquillage avec fantaisie	<p>On ajoute au maquillage de fantaisie le motif fourni dans le projet d'épreuve. On pose une coiffe, un chapeau ou autre accessoire pour cheveux afin de compléter l'allure globale.</p>
20 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
	Départ du modèle	<p>On enlève les accessoires, on remercie le modèle et on l'aide à sortir du poste de maquillage.</p>
10 minutes	Nettoyage du poste de travail	<p>On assainit et range le poste de travail (les choses sont remises à leur place).</p>
	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
Fin du volet Maquillage de fantaisie		
Évaluation finale		

## SOINS CORPORELS

**Nombre d'heures allouées :** 3 heures

**Modèle :** femme

**Note maximale :** 30

Début	Groupe
9 h	B
13 h 30	A

Durée	Tâche	Liste de vérification des compétences
10 minutes	Préparatifs – Installation du poste pour les soins corporels	On prépare l'aire de traitement et son poste en vue des soins corporels.
10 minutes	Installation du modèle	On accueille le modèle de façon professionnelle. On lui offre de l'aide et l'attention dont elle a besoin. On installe la cliente et veille à ce qu'elle soit suffisamment couverte pour assurer son confort, la garder au chaud et maintenir son intimité.
30 minutes	Exfoliation corporelle	On applique un produit exfoliant selon une séquence logique, en tenant compte de la modestie et du confort du modèle. On enlève complètement le produit tout en prenant soin de tenir au chaud le modèle et d'assurer son confort et le respect de sa modestie.
10 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation	
25 minutes	Enveloppement corporel	On effectue l'enveloppement corporel selon une séquence logique, en tenant compte de la modestie et du confort du modèle et en la gardant au chaud. Le mode d'application est au choix de la concurrente et du concurrent – par

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

		ex., main gantée ou brosse pour corps. Le modèle est ensuite enveloppé dans la pellicule et on l'installe confortablement.
5 minutes	Le modèle restera ainsi pendant 10 minutes. Les concurrentes et concurrents peuvent en profiter pour ranger le poste de travail.  Étape de vérification – Pause pour évaluation	
30 minutes		On retire la pellicule, puis la totalité du masque corporel selon une séquence logique, tout en prenant soin de tenir au chaud le modèle et d'assurer son confort et le respect de sa modestie.
10 minutes	Étape de vérification – Pause pour évaluation Les concurrentes et concurrents peuvent en profiter pour préparer les produits pour le massage.	
30 minutes		On effectue un massage complet du corps, pendant 30 minutes : jambes, dos, cou et épaules. Le modèle est couché sur le ventre. Le massage doit comprendre une variété de mouvements du massage suédois. Il doit aussi être effectué de façon uniforme et selon une bonne vitesse et un bon rythme, et être adapté aux besoins du modèle. Il faut veiller à tenir le modèle au chaud et à assurer son confort et le respect de sa modestie.
	Départ du modèle	
10 minutes	Nettoyage de l'aire post-traitement	On quitte le poste de travail après l'avoir rangé et assaini.
Évaluation finale		



## Commanditaires et produits pour s'exercer

Veillez communiquer avec les commanditaires pour vous procurer des produits pour votre entraînement.

### Soin facial spécialisé et soin corporel



[www.dermalogica.com/ca](http://www.dermalogica.com/ca)

### Manucure



LCN Canada 1.800.557.3223

[www.lcn.ca](http://www.lcn.ca)

### Maquillage



[johanne.lessard@dpuismagna.com](mailto:johanne.lessard@dpuismagna.com)

## Concours Esthétique 2013 – Métier n° 30

---

Il est important que toutes les concurrentes et tous les concurrents se rendent sur le site Web des Olympiades canadiennes des métiers et des technologies pour y consulter la fiche technique du concours et prendre connaissance des outils qui seront nécessaires. Consultez le site régulièrement pour connaître les plus récents changements, puis discutez-en avec vos conseillers.

[www.competencescanada.com](http://www.competencescanada.com)